

掲示板のことば

「輝きだして走ってく」サンボマスター

乗り越えられる

大丈夫

輝いている

キミの心

負けないで

2023. 01

サンボマスター、ご存知でしょうか？ 彼らの楽曲は、心にグッとくる歌詞が多いですよ。この言葉も、歌を聴いていて、じ〜んと心に響いてきました。

僕は、仏さまの声に聞こえたんですよ。友だちや家族に「負けないで」と言われると、プレッシャーに感じてしまう時もあります。キミならできる、頑張れと、そう言われても、うまくできないのに……。そう簡単に乗り越えることなんてできそうにありません。

でもこの歌詞は、なぜ乗り越えることができるのかというと、それは、キミの心が輝いているからだと言います。だから、「大丈夫」なのだ。

頑張らなくてもいい、大丈夫だよ、だってキミの心はこんなに輝いているのだから。きっと乗り越えられるよ、と。僕のそばで、そう語りかけてきます。

そして最後にこのように呼びかけます。

「もしもキミが 心の中の悲しみだとか 痛みを抱えきれなくなって 自分自身を今 見失いそうになっても」と。

今すぐじゃなくてもいい。ゆっくりでもいいんだ。でも、自分をあきらめてほしくはない。一人ひとりが、輝いている心に気づいてほしいと、そんなふうに呼びかけられているように感じました。

真宗大谷派 光明寺住職 小林尚樹